



Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 42

Datum: 4. Juni 2024

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt **5. Herzwoche in Sachsen-Anhalt: Bewegungs- und Ernährungsaktionen im Haldensleber Mehrgenerationenhaus EHFA**

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. beteiligt sich mit verschiedenen Aktionen an der fünften Herzwoche in Sachsen-Anhalt. Unter dem Motto „#herzenssache – Mach’ Deinem Herzen Beine!“ finden am 7. Juni 2024 von 9 bis 13 Uhr im Mehrgenerationenhaus EHFA, Gröperstraße 12, 39340 Haldensleben, zahlreiche Bewegungs- und Ernährungsangebote statt.

Die Veranstaltung richtet sich besonders an Menschen mit Behinderung und bietet vielfältige Angebote, um Wissen über den Zusammenhang von Ernährung, Bewegung und der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermitteln.

Das Programm des Aktionstages findet in zwei Gruppen statt. Während eine Gruppe mit Ernährungsberaterin Kathleen Kremkau „Rätselnd Miteinander – Herzgesund Ernährung genießen“ absolviert, bewegt sich Gruppe 2 bei "Bewegt Miteinander – Herzgesund Haldensleben erleben" mit der ehrenamtlichen Stadtführerin Herta Springborn. Nach Begegnungs- und Erfrischungspause tauschen die Gruppen ihre Aktivitäten. Der gemeinsame Abschluss um 12.15 Uhr wird wieder von der Haldensleber Quartiersmanagerin Sylke Kühling und LVG-Geschäftsführerin Mandy Weber gestaltet.

Ein besonderer Programmpunkt ist der „bewegte Stadtteilspaziergang“, der im letzten Jahr entwickelt und zur vierten Herzwoche erstmalig durchgeführt wurde. Diese innovative Stadtführung kombiniert Bewegungseinheiten mit lokalen Gegebenheiten und bietet den Teilnehmenden eine aktive und informative Erfahrung. Ebenso wird ein Ernährungsquiz angeboten, bei dem sich die Teilnehmenden auf spielerische Weise mit Ernährungsfragen auseinandersetzen und gleichzeitig verschiedene Speisen verkosten können.

Pressevertreter*innen sind herzlich zur Berichterstattung eingeladen.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Mandy Weber, LVG, Telefon 0391/288683-0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.