



Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 21

Datum: 21. März 2024

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Mit Zeitung und Märchen für gesunde KiTa-Kinder

Viele KiTas in Sachsen-Anhalt haben hervorragende Ideen, um den Alltag für die ihnen anvertrauten Kinder gesundheitsförderlich zu gestalten. Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. freut sich über zwei neue, inspirierende Ideen aus der KiTa Sonnenschein in Hohendodeleben für die Datenbank „Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis“.

Mit ihrer Idee, „Es war einmal...“, integriert die KiTa Märchen nicht nur in den Lesestoff der Kinder, sondern inszeniert sie auch als Theaterstücke, die von den Erzieherinnen und Erziehern liebevoll für die Kinder aufgeführt werden. Diana Schiffner, Leiterin der KiTa Sonnenschein, betont die Bedeutung der generationsübergreifenden Klassiker: „Märchen haben einen entscheidenden Einfluss auf die soziale und persönliche Entwicklung der Kinder. Sie fördern die kindliche Fantasie, vermitteln soziale Werte, stärken das Empathievermögen und machen Mut.“

Über solche und andere Höhepunkte werden die Eltern der KiTa mittels „Eltern-Zeitung“ informiert. Neben wichtigen Informationen zu Terminen und Aktivitäten werden darin Fotos, nachhaltige Basteltipps oder auch mal Ideen für eine gesunde Brotbüchse durch das KiTa-Team geteilt. Diana Schiffner weiß, um den Wert einer Beteiligung der Eltern am KiTa-Alltag ihrer Kinder: „Unser Eltern-Report ermöglicht Eltern und Familien ein Stück weit am KiTa-Geschehen teilzuhaben und schafft damit eine vertrauensvolle Basis für unsere Zusammenarbeit mit den Eltern. Das kommt natürlich auch den Kindern zugute.“

Die Datenbank "Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis" beinhaltet mittlerweile rund 150 Ideen, die für alle KiTas zugänglich sind und ohne großen Aufwand umgesetzt werden können. Die Plattform ermöglicht es Akteuren in der KiTa-Praxis, sich von den Beispielen anderer KiTas inspirieren zu lassen und eigene Ideen zur Verfügung zu stellen.

Für weitere Informationen und den Zugang zur Datenbank besuchen Sie bitte www.gesund-aufwachsen.de.

BU-Vorschlag: Die Erzieher*innen der KiTa Sonnenschein in Hohendodeleben lassen die Kinder die Welt der Märchen erleben. Fotos: Kita

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/ 288 683 - 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



AOK
Die Gesundheitskasse



IKK



SVLFG



vdek

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.