



**Mehr bewegen -
AGIL® Bewegungsangebote**

„der mobile Abenteuerspielplatz“

Mehr Spaß an Bewegung - kein Leistungsdruck
Wir vermitteln neue Bewegungsanreize
und regen zu Phantasie und Spiel an

Kinder lernen

- Bewegungskoordination
- Körperwahrnehmung
- ihre Grenzen einzuschätzen
- Fein- und Grobmotorik
- Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination



Ausgebildete **AGIL®** Moderatoren
(Motopäden, Physiotherapeuten, Sportübungsleiter)
arbeiten nach motopädischen Prinzipien



**Besser Essen -
AGIL® Ernährungserziehung**

**„Besser Essen lernt man nicht durch
Information, sondern durch Training“**

(Prof. Pudiel)

Die Sinne schulen,
Essen positiv erleben,
Fingerfertigkeiten trainieren,
selber kochen,
den Tisch decken,
eine harmonische Atmosphäre
fürs Essen schaffen.
Gemeinsam essen



Nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
ausgebildete **AGIL®** Moderatoren

- wollen nicht belehren, sondern durch Praxis mit Spaß motivieren
- haben 40 erprobte Unterrichtseinheiten ausgearbeitet



Agile Müttertreffs

Stärkung der Mütter durch kulturellen Austausch und Bildung

Durch gemeinsames Kochen und Bewegungsangebote wie
Walking und Tanz verbessert sich die Kommunikation und die
Solidarität zwischen den Nationalitäten



Der kulturelle Austausch

Die Seele befreien und den Körper entspannen
Sich willkommen und wie zu Hause fühlen
Bildung zu den Themen Ernährung, Bewegung, Sprache, Erziehungs-
kompetenz und Kultur

Bei besonderen Fragen: individuelle Ernährungsberatung, Vermittlung von Hilfsangeboten und Begleitung zu Behörden

...übrigens ist vieles leichter, wenn man nicht allein ist. Und wenn man gemeinsam drüber lachen kann - noch besser!

Die AGIL® Moderatoren stimmen den individuellen Bedarf mit der Einrichtung ab und arbeiten eng mit den Pädagogen zusammen, die begleitend ausgebildet werden





- Gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten darf kein Privileg sein. Deshalb entwickelt der Deutsche Kinderschutzbund, OV Aachen e.V. als Projektträger zusammen mit den Netzwerkpartnern Gesundheitsamt, den Fachbereichen Jugend und Schule, Ärzten, Therapeuten, dem StadtSportbund, Ernährungsberatern und motopädisch ausgebildeten Übungsleitern ein Programm, das Familien, Kindergärten und Schulen auf ihrem Weg hin zu mehr Bewegung und besserem Essen unterstützt.

- Wenn eine Einrichtung das Thema Gesundheit in ihr Programm aufnehmen will, kann AGIL® bei der Umsetzung helfen.

- Moderatoren, nach neuesten Erkenntnissen ausgebildet, kommen dann in die Einrichtungen und üben mit den Kindern richtiges Verhalten ein. Davon profitiert die gesamte Einrichtung, da die Erzieher / Lehrer begleitend ausgebildet werden und die Inhalte ins tägliche Leben der Einrichtung übertragen können.

Haben Sie Fragen ?

Kontakt:

Dr. Sabine Tramm-Werner
(Projektleitung)
☎ 0241 - 568 168 7

Geschäftsstelle Kinderschutzbund
☎ 0241 - 949 941 0

Dr. Gabriele Trost-Brinkhues
Andrea Winands
(Gesundheitsamt der StädteRegion)
0241 - 51985310

Das Projekt wird unterstützt vom Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen. Einrichtungen, die agil werden möchten, können von Krankenkassen gefördert werden.

AGIL® in Aachen
Aktiver, Gesünder Is(s)t leichter

AGIL® in Aachen
Aktiver, Gesünder Is(s)t leichter



AGIL® begleitet
Familien, Kindergärten und Schulen
auf ihrem Weg zu gesunder
Lebensqualität

Ein Projekt des
Kinderschutzbundes,
OV Aachen e.V.



die lobby für kinder
Deutscher Kinderschutzbund

