

Erholung ↑  
~~Stress~~

## WIR SIND FÜR SIE DA

Bei uns bekommen Sie die bestmögliche Hilfe.  
Wir sind Teil einer einzigartigen „therapeutischen Kette“  
und bieten Ihnen:

- Klärung des Behandlungsbedarfs
- Bei Bedarf Vermittlung von Hilfeangeboten
- Beratung zu Vorsorge und Rehabilitation
- Informationen über den Ablauf einer stationären  
Kurmaßnahme
- Unterstützung bei der Beantragung einer stationären  
Kurmaßnahme
- Empfehlung einer geeigneten Kurklinik
- Vorbereitung der Kurmaßnahme
- Klärung des Hilfebedarfs für die Familie daheim
- Nachsorge nach dem stationären Aufenthalt

Unter [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de) können Sie uns rund  
um die Uhr Ihre Fragen stellen – Sie bekommen schnelle  
und kompetente Antworten. Wenn Sie wollen, bleiben  
Sie anonym.

## DIE CARITAS-KURBERATUNG

Beratungsstelle für stationäre Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Väter, Vater-Kind und pflegende  
Angehörige:


[www.caritas-nordhorn.de](http://www.caritas-nordhorn.de)

Theresia Wilger  
Bentheimer Straße 33  
48529 Nordhorn  
Telefon: 05921 8586-12  
[twilger@caritas-os.de](mailto:twilger@caritas-os.de)

© Fotos: i-stockphoto.com, fotolia.de



KURBERATUNG



Auszeit

Beratung zu stationärer Vorsorge  
und Rehabilitation für  
Mütter | Mutter-Kind | Väter  
Vater-Kind | pflegende Angehörige  
im Bistum Osnabrück



Caritasverband  
für den Landkreis  
Grateschaft Bentheim





## WIR HELFEN IHNEN

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank? Belastungen in der Familie und Probleme des Alltags beeinträchtigen Ihr Befinden und Ihre Gesundheit?

Manchmal brauchen Mütter, Väter und pflegende Angehörige eine Auszeit!

## WIR BERATEN SIE

Ist eine Kur das Richtige für mich? Was kann ich von der stationären Maßnahme erwarten? Kann oder soll ich meine Kinder mitnehmen? Wer kümmert sich um meine Familie oder den zu pflegenden Angehörigen, wenn ich weg bin? Wie stelle ich einen Antrag?

Wir geben Ihnen Antworten auf diese Fragen, helfen Ihnen bei der Antragstellung, unterstützen Sie bei möglichen Widersprüchen, beraten Sie in Finanzierungsfragen und reservieren gegebenenfalls einen Platz für Sie in einer Kurklinik.

## WIR BEGLEITEN SIE IN DER NACHSORGE

Eine Kur ist der erste Schritt zu einem gesünderen Leben. Damit weitere Schritte folgen und die Wirkung der Vorsorge oder Rehabilitation lange anhält, unterstützen wir Sie auch in der „Zeit danach“.

