

## Unsere Angebote für Ihre suchtfreie Zukunft

### Gemeinsame Tagesgestaltung:

- Vorbereitung und Einnahme von Mahlzeiten (Frühstück, Mittag)
- Arbeiten mit Holz, Ton sowie Seidenmalerei, Korbflechten und Gartenarbeit
- einmal wöchentlich Ausflüge

### Sicherheit durch Beratung

- vertrauliche soziale Beratung
- vertrauliche psychologische Einzelgespräche

### Gemeinsame Gespräche und Aktionen

- zur Suchterkrankung
- zum Informationsaustausch und Kennenlernen
- zu speziellen, selbstausgesuchten Themen

### Hilfe und Unterstützung

- zur Abstinenz bei Rückfällen
- bei der Regelung finanzieller Probleme und im Umgang mit Behörden

Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit zum Duschen und Wäsche waschen.



## Freie Demokratische Wohlfahrt e. V.

Die Freie Demokratische Wohlfahrt e. V. (FDW) wurde 1949 von liberalen Bürgern in Berlin gegründet. Die FDW arbeitet ehrenamtlich nach den Grundsätzen sozialer Verantwortung und humanitärer Hilfsbereitschaft und ist konfessionell und parteipolitisch ungebunden.

## Unsere Öffnungszeiten

Die Tagesstätte ist für Besucher Montag bis Freitag zwischen 8.30 und 15.30 Uhr geöffnet. An jedem letzten Freitag im Monat um 14.00 Uhr geben wir die Möglichkeit, sich unsere Tagesstätte anzuschauen und sich über die Angebote zu informieren.

## Unsere Adresse

FDW Tagesstätte Trocken-Raum  
Bernhard-Lichtenberg-Str. 3  
10407 Berlin

Tel.: 030 428 89 89  
Fax: 030 428 90 90

trockenraum@fdw-berlin.de  
www.fdw-trockenraum.de

### Impressum



Freie Demokratische Wohlfahrt e. V.  
Rubensstr. 28, 12159 Berlin  
Tel. 030-8519068, Fax 030-8592428

info@fdw-berlin.de, www.fdw-berlin.de

Fotos: Claudia Wasow-Kania  
Gestaltung: COXORANGE Kreative Gesellschaft



Trocken-Raum



## Trocken-Raum Beschäftigungstagesstätte

Ein Angebot für alkohol-/  
suchtkranke Menschen

## Für wen ist unser Angebot?

Jeder Besucher, der die Motivation zur Abstinenz mitbringt, ist bei uns willkommen. Aber auch jeder, dem es aufgrund seiner Krankheit schwer fällt, diese Abstinenz durchzuhalten, kann die Tagesstätte besuchen. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Wunsch, ohne Suchtmittel zu leben.

## Wir helfen

Kommen Sie zu uns, wenn Sie diese Probleme nur zu gut kennen:

- oft versuchte und nicht geglückte Abstinenz
- Ärger im Alltag, Leere, Trost- und Hilflosigkeit
- allein sein und allein gelassen
- hilflos bei Ämtern und Behörden
- Schulden
- schwierige Wohnsituation
- Ängste und Schlafstörungen
- Schwierigkeiten im Umgang mit Anderen



## Unser Team – Unterstützung rundum

Das Team der Tagesstätte aus den Bereichen Psychologie, Ergotherapie und Sozialarbeit begleitet Sie bei den gemeinsamen Aktivitäten und ist da, wenn Sie Hilfe brauchen. Unser strukturiertes Wochenprogramm, welches Ihren Tages- und Wochenablauf regelt, hilft Ihnen in den Alltag zurückzufinden.

## Das Leben bewältigen

Die Beschäftigungstagesstätte „Trocken-Raum“ arbeitet seit April 1993 in der Trägerschaft der Freien Demokratischen Wohlfahrt e. V. (FDW). Die Tagesstätte gehört zu den komplementären Einrichtungen im ambulanten Bereich für chronisch alkoholranke Menschen in Prenzlauer Berg beziehungsweise dem Großbezirk Pankow. Die Beantragung der Maßnahme erfolgt über Eingliederungshilfe nach §§ 53/54 SGB XII.

Die Tagesstätte richtet ihr Betreuungsangebot an suchtkranke Menschen, die zwar eine eigene Wohnung haben, jedoch nicht oder nur mit fremder Hilfe in der Lage sind, die Belange des täglichen Lebens zu bewältigen.

## Trocken-Raum – Hilfe zur Selbsthilfe

Zunächst steht die Begrenzung und möglichst weitgehende Rückbildung von Folge- und Begleitschäden der Suchtkrankheit im Vordergrund der Bemühungen. Wichtige Betreuungsziele zur Wiedereingliederung in die Gesellschaft, gegebenenfalls in das Arbeitsleben, sind:

- (Wieder-)Gewöhnung an eine Tagesstruktur
- Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen
- eigenständige Lebensführung
- Verlängerung von abstinenten Phasen

Im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“ wird gezielt auf die vorhandenen Fähigkeiten unserer Besucher zurückgegriffen. Eine starke Motivation zu den individuell unterschiedlichen Zielen steht im Zentrum des Betreuungsangebotes und wird unter anderem durch die empathische und wertschätzende Haltung der Mitarbeiter erreicht.



Trocken-Raum

[www.fdw-trockenraum.de](http://www.fdw-trockenraum.de)