

# Wie werden wir „Gesunde Schule Köln“?

Nach einer formlosen Interessensbekundung beim Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten erhalten Sie von uns alle notwendigen Antragsunterlagen.

## Voraussetzungen für die Vergabe des Gütesiegels sind:

- Abschluss einer Kooperationsvereinbarung mit dem Kölner Bündnis
- Gründung eines Gesundheitsteams
- Qualifizierung der Teammitglieder in Themen der Gesundheitsförderung
- Konzept zur Umsetzung von Gesundheitsförderung im Schulalltag
- Schulkonferenzbeschluss zur Implementierung des Konzeptes an der Schule
- Ausgefüllte Kriterienliste

Das schriftliche Konzept sowie die Kriterienliste werden nach Eingang beim Kölner Bündnis durch ein externes Gutachterverfahren überprüft und bewertet.

Das Siegel wird auf Grundlage dieses Gutachtens durch die Kommunale Gesundheitskonferenz Köln vergeben. Eine Re-Zertifizierung bzw. Verlängerung des Gütesiegels wird nach Ablauf von vier Jahren erforderlich.

# Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten

Im Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten haben sich **zahlreiche Akteure zusammengeschlossen:**

- Praxisprojekte & Initiativen
- Stadt Köln & Kostenträger im Gesundheitswesen
- Sportselbstverwaltung & Jugendhilfe
- Hochschule & Bildungsträger

Wir verfolgen einen **ganzheitlichen Ansatz:**

-  Bewegungsförderung
-  Gesunde Ernährung
-  Stressregulation/seelisch-emotionale Gesundheit

Wir unterstützen Ihre Schule auf dem Weg zur  
„Gesunden Schule Köln“.

Für Fragen rund um das Kölner Bündnis und das Gütesiegel „Gesunde Schule Köln“ stehen wir Ihnen gerne telefonisch, per E-Mail oder auch im persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.bildung.koeln.de/gesundheitsbuenndnis](http://www.bildung.koeln.de/gesundheitsbuenndnis)

## Ansprechpartnerinnen:

Dr.in Eike Quilling (Geschäftsführung)  
Linda Tillmann (Wiss. Mitarbeiterin)  
Lernende Region - Netzwerk Köln e.V.  
E-Mail: [gesundheitsbuenndnis@bildung.koeln.de](mailto:gesundheitsbuenndnis@bildung.koeln.de)  
Wiener Platz 2a  
51065 Köln  
Fon: 0221/990829-14  
Fax: 0221/990829-29

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



„Gesunde  
Schule Köln“

\*zertifiziert durch die Kommunale Gesundheitskonferenz Köln

## Gütesiegel Gesunde Schule Köln

Verliehen durch die  
**Kommunale Gesundheitskonferenz Köln**

# Gütesiegel Gesunde Schule Köln



Gesundheitsförderung ist infolge der heutigen Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen notwendiger denn je. In diesem Kontext kann Schule einen bedeutsamen Beitrag leisten.

Denn bereits heute ist es eine wichtige Aufgabe von Schule, Kinder und Jugendliche zu einem ganzheitlichen, gesundheitsbewussten Verhalten zu motivieren, ihre Lebenskompetenzen zu stärken und die Lebenswelt „Schule“ gesundheitsfördernd zu gestalten.

Gesundheitsförderung trägt maßgeblich zu einem konstruktiven und harmonischen Miteinander in Schule bei – hiervon profitieren alle am Schulprozess Beteiligten: Schulleitungen, Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler.

Das vom Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten entwickelte und durch die Kommunale Gesundheitskonferenz verliehene Gütesiegel „Gesunde Schule Köln“ unterstützt weiterführende Schulen in ihrem Engagement in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressregulation.

## Basics für alle

Das Kölner Bündnis möchte weiterführende Schulen in Köln in ihrem Prozess der Gesundheitsbildung unterstützen und Basics in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressregulation etablieren. Hierzu gehören unter anderen:

- Partizipation von SchülerInnen,
- ausreichend Bewegungseinheiten nicht nur im Sportunterricht,
- attraktive Bewegungsangebote in den Pausen und der Mittags-Betreuung,
- regelmäßige Wasser-Trinkpausen,
- gesundes Essen
- und Rückzugsräume.



## Qualitätskriterien

Der Kriterienkatalog des Gütesiegels umfasst fünf Qualitätsbereiche mit Kriterien wie beispielsweise:

- Etablierung eines Gesundheitsteams
- Darstellung und Umsetzung eines Gesundheitsförderungskonzeptes im Schulalltag
- Einbeziehung aller am Prozess Beteiligten
- Verankerung von Gesundheitsförderung im Schulprogramm
- Definition von Zielen und Maßnahmen
- Dokumentation und Evaluation



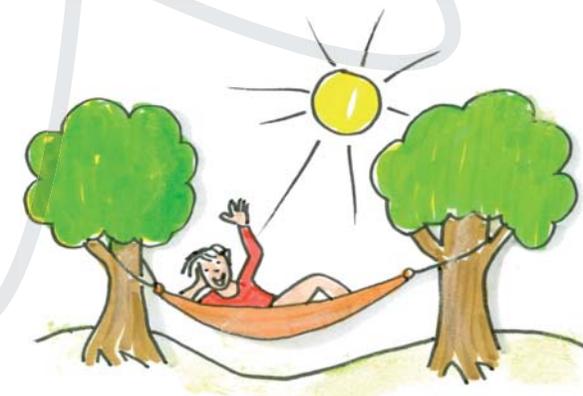
## Vorteile des Siegels für

### Schule:

- Steigerung des Schul-Images
- Neue Qualität der Zusammenarbeit zwischen allen Akteuren des Schulprozesses
- Neue Kooperationspartner

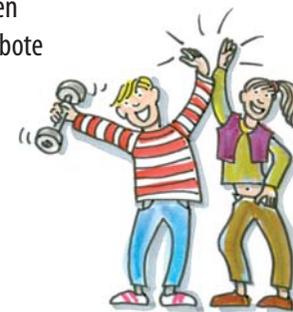
### Lehrkräfte:

- Verbesserung des Schulklimas
- Steigerung des eigenen Wohlbefindens



### Schülerinnen & Schüler:

- Stärkung der Lebenskompetenzen
- Ansprechende Gesundheitsangebote in Unterricht und Pausen
- Beteiligung am Schulprozess



### Ansprechpartnerinnen:

Dr.in Eike Quilling (Geschäftsführung)  
Linda Tillmann (Wiss. Mitarbeiterin)  
Lernende Region - Netzwerk Köln e.V.  
E-Mail: [gesundheitsbuenndis@bildung.koeln.de](mailto:gesundheitsbuenndis@bildung.koeln.de)  
Wiener Platz 2a  
51065 Köln  
Fon: 0221/990829-14  
Fax: 0221/990829-29

Kölner Bündnis  
für gesunde Lebenswelten

Wir sind  
anerkannte  
„Gesunde  
Schule Köln“\*

\*zertifiziert durch die Kommunale Gesundheitskonferenz Köln