



Vortragsreihe bei impuls e.V. 2011

Datum	Thema	Referent/Referentin
10. Januar 16.00 Uhr	Fit im Alter: Alt sein ist der Trend der Zukunft!	Monika Mehring Gesundheitsberaterin
10. Februar 16.00 Uhr	Hirffit: Körper und Geist bewegen	Elisabeth Davids zertifizierte Gedächtnistrainerin
07. März 16.00 Uhr	Zur Kasse bitte: individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL) in der Arztpraxis	Adele Ihnen Unabhängige Patientenberatung Bremen
11. April 16.00 Uhr	Pflegebedürftig – was nun? Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Pflege	Irmtraud Sieker exam. Krankenschwester Pflegedienst Prosano
09. Mai 16.00 Uhr	Chronischen Schmerz verstehen und bewältigen Theorie und Übungen aus der Praxis	Brigitte Karrasch Diplompsychologin
06. Juni 16.00 Uhr	Patientenverfügung: was gilt es zu beachten?	Anette Drewes-Kirchhoff Unabhängige Patientenberatung Bremen

Mit freundlicher Unterstützung der

BREMER
LANDESBANK

Bitte wenden!

Datum	Thema	Referent/Referentin
11. Juli 16.00 Uhr	Falsche Krankheit, falsche Zeit, Pech gehabt? Neue Antworten auf wichtige Fragen!	Elsbeth Rütten Initiatorin des Vereins Ambulante Versorgungslücken
15. August 16.00 Uhr	Essen und Trinken Gesunde Ernährung im Alltag älterer Menschen	Miriam Interthal M. Sc. Ernährungswissenschaften
19. September 16.00 Uhr	Alternative Therapiemethoden: Osteopathie, Homöopathie und Co. Was verbirgt sich hinter diesen Wörtern?	Gisela Leiter Heilpraktikerin, Homöopathin Heilpraxis Hollerallee 23, 28209 Bremen
17. Oktober 16.00 Uhr	Auf keinen Fall! Stürze vermeiden	Angela Hirschfeld Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin
07. November 16.00 Uhr	Schlaf und Schlafstörungen physiologische und seelische Hintergründe von Schlafstörungen und deren Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele	Freja Muriel Thorgard exam. Ergotherapeutin, Masseurin Frejas Gesundheitsladen, Peterswerder
12. Dezember 16.00 Uhr	Schlaganfall Kann es mich treffen?	Dr. med. Wolfgang Smitmans

Nach jedem Vortrag ist Zeit für Fragen, Diskussion und Erfahrungsaustausch.

Der Eintritt ist frei!