

Unfallkasse Berlin  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Culemeyerstraße 2  
D-12277 Berlin  
Telefon: 030 - 76 24 - 0  
Telefax: 030 - 76 24 - 1109



## Sicher und gesund in der Kita

Seminar und Handreichung für Berliner Kindertagesstätten

Ein kostenfreies Angebot innerhalb des Kooperationsprojektes der Unfallkasse Berlin  
und der MUT Gesellschaft für Gesundheit mbH

## Sehr geehrte Erzieherinnen und Erzieher,

unter dem Motto „Sicher und gesund durch Bewegung“ bieten wir Ihnen in einem Seminar aktuelle Informationen, Fakten, effektive Handlungsempfehlungen und vor allem viele praktische Anregungen und Spiele zum Thema Sicherheits- und Bewegungsförderung im Kitabereich an.

Im Rahmen dieses Seminar stellen wir Ihnen ein Ordnerset vor, in dem umfangreiches Informations-, Lehr- und Lernmaterial enthalten ist, mit dem Sie künftig arbeiten können. Dieses Material wurde im Rahmen eines Forschungsprojekts entwickelt und evaluiert. Das Ordnerset besteht aus zwei Ordnern, die jeder teilnehmenden Kita kostenfrei und auf Dauer für den praktischen Einsatz zur Verfügung gestellt wird.

Jeder Ordner ist nach dem Baukastenprinzip aufgebaut und übersichtlich strukturiert. Somit können Sie sich schnell und problemlos in den Inhaltsbereichen Sicherheitsförderung sowie Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung orientieren.

Im Ordner 1 werden verschiedene Sicherheitsthemen vorgestellt. Sie reichen von den Themen „Augenverletzungen“ bis zu „Vergiftungen“. Jedes Thema ist so kindgerecht aufbereitet, dass Sie es problemlos in Ihre Arbeit integrieren können. Am Ende eines jeden Kapitels befinden sich herausnehmbare Spielkarten für die praktische Gruppenarbeit.

Im Ordner 2 finden Sie Anregungen für die Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung. Auch hier sind die Erläuterungen um Spielkarten ergänzt, so dass Sie auch mit diesem Ordner praktisch arbeiten können. Die für einzelne Spiele benötigten Materialien sind zudem leicht und preiswert zu beschaffen, falls sie nicht ohnehin in Ihrer Kita bereits vorhanden sind.

Jeder Ordner ist so konzipiert, dass ein Griff genügt, um sofort damit arbeiten zu können.

Unser Anliegen ist es, den Erzieherinnen und Erziehern die Arbeit zu erleichtern, indem die praktische Unfallprävention ohne großen Aufwand in den Betreuungsalltag einfließt. – Seit 2004 stellen wir das Ordnerset im Rahmen unserer Aktion „Sicher und gesund durch Bewegung“ vor. Seitdem wird dieses Angebot von mehr als 600 Kitas, Eltern-Kind-Gruppen und Tagesgroßpflegen genutzt. Bereits 1 000 Erzieherinnen und Erzieher, Tagesmütter, Bewegungspädagogen sowie Fachberater und –beraterinnen bedienen sich fast täglich der Ordner, um den Kindern abwechslungsreich und auf spielerische Weise das Abenteuer Leben zu erklären.



## Informationen zum zweiteiligen Seminar

Am **ersten Seminartag** stellen wir Ihnen die Inhalte der Ordner vor und überreichen Ihnen Ihr Ordnerset.

Ausgewählte Themen werden theoretisch und praktisch behandelt. Einige der Spiele und Übungen können Sie gleich selbst ausprobieren. Dadurch erhalten Sie gleich einen Eindruck davon, wie die praktischen Tipps und Anregungen individuell für Ihre Arbeit umgesetzt und bedarfsgerecht in Ihren Kita-Alltag integriert werden können.

Eine an den ersten Seminartag anschließende **Probephase** von ca. sechs Wochen dient dazu, die Materialien in Ihrer Kindertagesstätte vorzustellen und damit praktisch zu arbeiten.

Am **zweiten Seminartag** werden die Themen Bewegung und Sicherheit vertiefend behandelt. Wir stellen Ihnen zahlreiche Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien vor und probieren diese gemeinsam aus. Bei diesem Termin besteht dann auch Gelegenheit zum Austausch Ihrer Erfahrungen aus der Probephase. Auch Fragen wie „Was tun, wenn in der Kita ein Unfall passiert?“, werden besprochen.

Der erste Seminartag findet von 9.00 bis 15.00 Uhr statt, der zweite Seminartag von 9.00 bis 14.00 Uhr. – Bitte tragen Sie an beiden Terminen bequeme Kleidung.

Geplant und organisiert werden die Seminare von den Verantwortlichen für Weiterbildung bei den Trägern Ihrer Einrichtung. Aber auch wenn Sie sich unabhängig von Ihrer Kita an dem Seminar beteiligen möchten, besteht dazu Gelegenheit. In diesem Fall melden Sie sich bitte direkt an.

**Haben wir Ihr Interesse an dem Ordnerset und einer Seminarteilnahme geweckt? Dann wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Fachberatung oder direkt an**

Bettina Fierek  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
MUT Gesellschaft für Gesundheit mbH  
Tel.: (030) 29 33 02 36  
Fax: (030) 29 33 02 11  
E-Mail: [bettina.fierek@mut-gesellschaft.de](mailto:bettina.fierek@mut-gesellschaft.de)

Fragen beantwortet Ihnen auch gern die  
Unfallkasse Berlin  
Annette Kuhlrig  
Tel.: (030) 76 24 13 71  
E-Mail: [a.kuhlrig@unfallkasse-berlin.de](mailto:a.kuhlrig@unfallkasse-berlin.de)