



Rainer Opitz
Medizinischer Fachberater
rainer.opitz@profamilia.de

Sie erreichen mich unter der Telefonnummer der Beratungsstelle 0228 – 338 0000 oder per E-Mail. Bitte machen Sie einen Termin oder kommen Sie in die offene Sprechstunde montags 17:00-18:00.

Folgen Sie mir auch auf Instagram:

[bonn_maenner_profamilia](https://www.instagram.com/bonn_maenner_profamilia)

Beratungsstelle Bonn

Kölnstraße 96
53111 Bonn

0228 – 338 0000

bonn@profamilia.de

Öffnungszeiten der Beratungsstelle

Mo	08:30 – 19:00
Di	08:30 – 16:00
Mi	08:30 – 16:00
Do	08:30 – 19:00
Fr	08:30 – 13:30

Telefonsprechstunden einzelner Fachbereiche

Partnerschafts- und Sexualberatung

Di	15:00 – 16:00
Mi	13:00 – 14:00

Ärztliche Beratung

Mo	12:30 – 13:00
----	---------------

Sexualpädagogik und AIDS-Prävention

Mi	08:30 – 10:00
----	---------------

www.profamilia.de/bonn

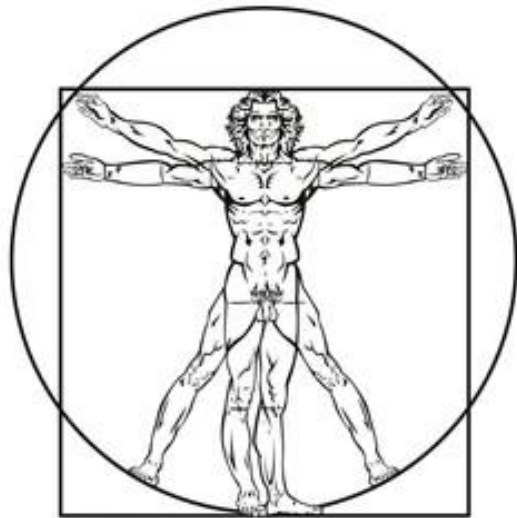


Männergesundheit



Gesund sein – das heißt nicht nur keine Krankheiten zu haben. Es heißt auch sich gut zu fühlen, sein Leben im Griff zu haben und Kraft für Familie, Beruf und Freunde zu haben. Das ist manchmal gar nicht so leicht. Meistens fängt man(n) erst an darüber nachzudenken, wenn es einem schon schlecht geht. Das muss nicht sein!

pro familia Männergesundheit unterstützt Sie darin auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu achten.



Ist bei Ihnen die körperliche oder seelische Gesundheit aus dem Gleichgewicht? Geht es Ihnen nicht gut, aber Sie wissen nicht genau was Sie machen können?

Ganz egal was es ist, ich bespreche das mit Ihnen. Dann finden wir gemeinsam einen Weg, damit es Ihnen besser geht. Einfach anrufen oder E-Mail schreiben, dann machen wir einen Termin.

Weitere Themen, die wir besprechen können, sind zum Beispiel:

- Wie lebe ich gesund und habe Spaß dabei?
- Was sollte ich über meinen Körper wissen?
- Wie kann ich trotz Stress stark bleiben?
- Wie bin ich ein guter Vater und Ehemann / Partner?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass es meinen Kindern gut geht?

Für wen?

Für alle erwachsenen Männer in Bonn, egal welchen Alters, egal welcher Herkunft, ob mit Kindern oder ohne.

Wo?

Bei Ihnen zu Hause, in unserer pro familia Beratungsstelle oder an jedem anderen Ort (z.B. am Arbeitsplatz, im Café, im Familienzentrum).

Die Beratung ist kostenfrei und streng

vertraulich! Wir stehen unter Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym. Auch auf Englisch oder mit Dolmetscher in anderen Sprachen.

Montags von 17:00-18:00 Uhr gibt es eine offene Sprechstunde. Sie können mich in der Zeit auch ohne Termin direkt telefonisch oder persönlich in unserer Beratungsstelle erreichen.