

KÖPRÜ - Bildungsbrücke

Beratungs- Bildungs- und Freizeitangebote für Frauen

Teilhabe an Bildung und am soziokulturellen Leben ist die Voraussetzung für eine gleichberechtigte Partizipation an der Gesellschaft. Information und Transparenz über Lebenssituationen, Rollenverständnis, berufliche Weiterentwicklung, Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und Gesundheit, Erziehungsziele und -inhalte bauen Vorurteile ab und fördern die gesellschaftliche und die aktive Teilnahme an sozialräumlichen Entwicklungen. Das Auseinandersetzen mit der eigenen und anderen Kulturen und Religionen fördern die Völkerverständigung.



Frauenfrühstück

Das gemeinsame Frühstück ist in erster Linie die Grundlage zur Stärkung der sozialen Kontakte, ein Forum für Austausch und Begegnung. Es werden neue Bekanntschaften geknüpft, neue Perspektiven und Möglichkeiten entdeckt. Aus den Gesprächen entwickeln sich die Bedarfe und daraus folgend das Gestalten von neuen Angeboten und Aktivitäten.

Freitags: Frühstück, 10:00 bis 13:00 Uhr
(Austausch und gemeinsame Planung von Aktivitäten)

Informationsveranstaltungen und Exkursionen, Termine werden im monatlichen Programmflyer bekannt gegeben.



Stadt- und Kiezerkundung

In der Regel machen wir zwei bis drei Ausflüge im Monat. Wir gehen in Museen, besuchen unterschiedliche religiöse Orte, machen Ausflüge ins Grüne, Suchen unterschiedliche Projekte auf und lernen deren Angebote kennen.

Die Auswahl der Ausflugsorte wird gemeinsam festgelegt. Die Termine werden im monatlichen Bildungsbrücke –Programm bekanntgegeben.



Nachbarschaftliche Begegnungen

Eine besondere Bedeutung haben die nachbarschaftlichen Begegnungen. Neben den Beziehungen innerhalb des eigenen Kulturkreises ist der Austausch mit Nachbarn aus anderen Lebenswelten ein wesentlicher Bestandteil für den interkulturellen Dialog. Diese Begegnungen dienen dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und Vorurteile abzubauen.



Gesundheitsprävention

Im Zentrum der ganzheitlichen und präventiven Gesundheitsförderung steht ein gesunder Lebensstil, zu dem sportliche Aktivität genauso gehört wie ausgewogene Ernährung und Entspannung, um den optimalen Umgang mit den persönlichen Ressourcen zu gewährleisten. Es finden regelmäßige Inforeihen, Kurse und Workshops mit ExpertInnen zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen statt.



Club 2. Frühling

Seit 1996 treffen sich Frauen der 1. Generation aus der Türkei im Familiengarten, um sich auszutauschen, über gemeinsame Erfahrungen zu reden, neue Freundschaften zu schließen, gemeinsam zu essen und zu musizieren und sich zu informieren. Gelegentlich werden gemeinsame Ausflüge gemacht.

Mittwoch: 14:00 bis 18:00 Uhr



Tanztee im Familiengarten

Tanztee bei Kaffee und Kuchen mit Live-Musik.

„Tanzen macht Spaß, hält uns gesund, macht uns fitt, bringt Lebensfreude und wir lernen neue nette Menschen kennen.“ Das ist die einstimmige Meinung aller TeilnehmerInnen am Tanztee im Familiengarten.

In Kooperation mit dem NKM (Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen) des Amtes Stadtteil- und Seniorenangebote Friedrichshain-Kreuzberg

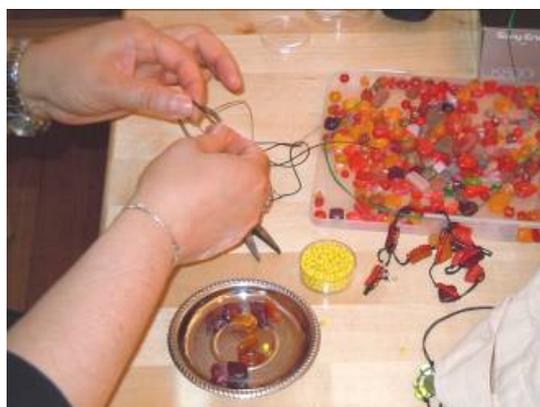
Kreatives Gestalten

Das kreative Gestalten dient dazu Freude am kreativen Gestalten zu erleben, Menschen mit ähnlichen Interessen kennen zu lernen, eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln. Gleichzeitig ist es eine gegenseitige Wertschätzung und Anregung. Darüber hinaus ist es eine Möglichkeit für Entspannung und Stressbewältigung.



Stricken und Häkeln

Montag: 14:00 bis 18:00 Uhr



Modeschmuckkreationen

Dienstag: 10:00 bis 14:00 Uhr



Seidenmalkurs

Kreatives Gestalten auf Seide und Stoff,
Serviettentechnik und mehr ...

Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Nähkurs

Donnerstag: 12:00 bis 15:00 Uhr



Einmal im Jahr findet ein Kreativbasar statt, wo alle Produkte aus den Kreativwerkstätten ausgestellt werden.