

Das PALME-Elternteraining

Die Hauptziele von PALME:

- Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Stärkung der intuitiven Elternfunktionen
- Besserung der Einfühlung in das Kind
- Bearbeitung unbewusster Erziehungstendenzen
- Einübung sozialer und elterlicher Kompetenzen

PALME wurde unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Matthias Franz von Ärzten, Psychologen und Erzieherinnen entwickelt und erfolgreich evaluiert.

Das Programm liegt als Manual vor: Franz et al. (2008): PALME – Präventives Elternteraining für alleinerziehende Mütter. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

PALME hat einen positiven nachhaltigen Effekt auf das seelische Wohlbefinden und die emotionalen Fähigkeiten der Mütter. Die Beziehung zu ihren Kindern wird gestärkt.

Kurstermine und Gebühren

Schulungen für PALME-GruppenleiterInnen und SupervisorInnen finden im Raum Düsseldorf statt.

Die aktuellen Schulungstermine finden Sie unter **www.palme-elternteraining.de**.

Die Kursgebühr beträgt 600 Euro pro Person. Über den Bildungsscheck-NRW, den Qualitätscheck Rheinland-Pfalz oder bundesweit die Bildungsprämie können 50% der Kosten erstattet werden.

Bei einer Gruppengröße von 10-12 Personen bieten wir auch Schulungen bei Ihnen vor Ort an.

Kontakt und weitere Informationen

Prof. Dr. Matthias Franz, Institut für Seelische Gesundheit und Prävention e.V., c/o Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UKD

Telefon: 0211 - 81-17157 oder -18338

E-Mail: info@palme-elternteraining.de

Internet: www.palme-elternteraining.de



PALME

Präventives Elternteraining für alleinerziehende Mütter geleitet von ErzieherInnen

Präventives Elternteraining für
ALleinerziehende
Mütter geleitet von
ErzieherInnen

Gruppenleiterschulung
Supervisorenschulung

Institut für Seelische Gesundheit
und Prävention e.V. Düsseldorf



Die Situation alleinerziehender Mütter

In Deutschland wächst ein Fünftel aller Kinder bei nur einem Elternteil auf – meist bei der Mutter. Untersuchungen zeigen die erhöhte psychosoziale Belastung vieler alleinerziehender Mütter und ihrer Kinder.

Genau hier setzt PALME an!

PALME, ein bindungsorientiertes und emotionszentriertes Elterntaining für alleinerziehende Mütter mit Kindern von 4 bis 10 Jahren, wirkt diesen Risiken entgegen. Durchgeführt wird PALME von einem Paar speziell geschulter Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter.

PALME-Gruppenleiterschulung

Die Schulung richtet sich an Angehörige psychosozialer Berufe, die in ihrem Arbeitsumfeld mit Alleinerziehenden und deren Kindern arbeiten.

Inhalte der dreitägigen Schulung

Die Schulung ist abwechslungsreich und vermittelt Theorie zusammen mit praktischen Übungen.

Die Themengebiete sind:

Theoretische Grundlagen

- Die Situation alleinerziehender Mütter
- Bindungstheorie
- Kindliche Emotionsentwicklung
- Neurowissenschaftliche Aspekte

Durchführung von PALME-Gruppen

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Moderationstechniken
- Gruppendynamische Prozesse
- Praktische Übungen
- Vermittlung von Aufbau und Ablauf einer PALME-Elterngruppe

Fokussierte Selbsterfahrung

- Bedeutung eigener Elternbilder

Teilnahmevoraussetzungen

Für PALME-GruppenleiterInnen

Die Schulung richtet sich an berufserfahrene ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen:

- Mindestalter etwa 30 Jahre
- Psychosozialer Beruf mit
- Kinder- und Elternarbeit
- Verfügbarkeit eines/r Co-Leiters/in

Für PALME-SupervisorInnen

Die Schulung ist auch für Personen gedacht, die gerne als PALME-SupervisorIn arbeiten möchten. Voraussetzungen sind:

- psychotherapeutische Ausbildung
- Erfahrungen im Supervisionsbereich
- bindungstheoretische Kenntnisse
- entwicklungstheoretische Kenntnisse