



Manchmal habe ich vom
Mutter sein
einfach die Nase voll ..

Schwangerschaft, Geburt und die Versorgung eines Säuglings verändern das Leben. Manchmal so sehr, dass es zu einer Belastung wird. Wenn Sie das Gefühl haben, dem nicht gewachsen zu sein und nicht weiter zu wissen unterstützen wir Sie.

Familienhebammen beraten und begleiten in der Schwangerschaft und bis zum ersten Lebensjahr des Kindes.

Sie erreichen **Birgid Siegert** und **Mercan Tiskaya** bei pro familia unter der Telefonnummer **0228-3380000**.

pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Kölnstraße 96, 53111 Bonn

bonn@profamilia.de
www.profamilia.de/bonn

In **Notsituationen** bekommen Sie außerdem hier Hilfe:

Hebammenzentrum0180-5353527
Schreiambulanz für Säuglinge02241-28000

Kinder- u. Jugendärztliche Notfallpraxis.....0228-2425444
tägl. bis 22:00 Uhr

24 Stunden täglich

Frauen helfen Frauen.....0228-232434
Infozentrale Gifft.....19240
Notarzt / Feuerwehr.....112
Polizei.....110