

Die Koordinierung der Gesundheitsmittler findet durch das Büro von NeustadtGesund statt.

Bei Interesse an der Schulung oder an Vermittlung von GesundheitsmittlerInnen wenden Sie sich bitte an:

Stephan Rehberg
Norderstr. 58 – 60 (Gesundheitshaus)

Telefon: 0461 85 40 32
stephan.rehberg@drei-g.net

Die Konzeptionierung und Durchführung wird im Rahmen des Interreg 4a-Projektes „Gesund und engagiert im Alltag“ in dänisch-deutscher Kooperation der Kommunen Åbenrå, Sønderborg und Flensburg ermöglicht. Es zielt darauf ab, soziales Kapital, bürgerschaftliches Engagement und soziale und gesundheitliche Chancengleichheit auf lokaler Ebene zu fördern.



Michael Kraus,
kraus.michael@stadt.flensburg.de

Tel.: 0461 - 85 22 89
Fachbereich Jugend, Soziales, Gesundheit
Gesundheitsdienste

Stephan Rehberg
stephan.rehberg@drei-g.net

Tel.: 0461 - 85 40 32

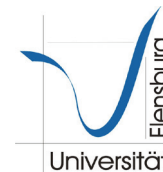
Annika Sternberg
annika.sternberg@drei-g.net

Tel.: 0461 - 85 40 32

Norderstr. 58 – 60 (Gesundheitshaus)

www.drei-g.net

Kooperationspartner:



Gesundheitsmittler im Stadtteil

Eine Strategie
zur Gesundheitsförderung
in der Flensburger Neustadt

Was ist ein Gesundheitsmittler?

Die Gesundheitsmittler sind Teil einer Strategie zur Gesundheitsförderung in der Flensburger Neustadt.

GesundheitsmittlerInnen

- sind ehrenamtlich tätig.
- wissen, dass Gesundheit für jeden Menschen etwas anderes bedeutet.
- kennen viele Anlauf- und Beratungsstellen, die bei der Lösung von Problemen behilflich sind.
- bieten ganz praktische und unkomplizierte Hilfe bei Problemen rund um die Gesundheit.
- wissen, dass die Gesundheit durch viele Faktoren beeinflusst wird (z.B. Ernährung, Stress, finanzielle Situation, Bewegung, Einsamkeit, Kindererziehung, Sucht...)
- bieten je nach ihren Fähigkeiten und Neigungen eigene Aktivitäten an.



Wie wird man GesundheitsmittlerIn?

Die Schulung „Gesundheitsmittler“ findet mehrmals im Jahr statt (Termine über das Koordinierungsbüro bzw. auf der Homepage). Sie ist kostenlos.

Die Schulung dauert acht Wochen und umfasst einmal pro Woche 3 Stunden.

Die TeilnehmerInnen haben in der Regel einen Bezug zum Flensburger Norden. Sie setzen sich mit ihrem eigenen Gesundheitsverständnis auseinander und lernen, andere Menschen lösungsorientiert zu begleiten.



Verschiedene Beratungs- und Anlaufstellen in der Neustadt und in Flensburg werden persönlich kennengelernt.

Nach der Schulung wird ein monatlicher Austausch / Supervision angeboten.

Wo liegen die Einsatzmöglichkeiten?

Jeder Gesundheitsmittler hat seine eigene Gesundheit im Rahmen der Schulung reflektiert und wird dadurch aufmerksamer, achtsamer und verantwortlicher zunächst mit sich selbst umgehen.

Die Sensibilität für gesundheitsrelevante Themen wird dazu führen, in der Familie, im Freundes- und Kollegenkreis Gespräche und Hilfestellungen anzubieten, und ggf. auch zu professionellen Anlaufstellen zu vermitteln oder jemanden dorthin zu begleiten.

Die Vermittlung bzw. die Brückenfunktion zwischen den BewohnerInnen der Neustadt und den passenden Anlaufstellen ist eine zentrale Aufgabe der GesundheitsmittlerInnen.



Wenn Sie in Ihrer Einrichtung Unterstützung durch eine Gesundheitsmittlerin / einen Gesundheitsmittler gebrauchen können, melden Sie sich bei uns!