

➤ **Kommen Sie in die Nachbarschaftseinrichtungen bei sich um die Ecke!**

➤ **Freuen Sie sich auf Angebote für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden!**

➤ **Bringen Sie gemeinsam mit anderen Ihre Ideen ein!**

ACHTSAMKEITSTRAINING

YOGA

CHOR

UMGANG MIT SCHULDEN

ERNÄHRUNGSKURS

**KOMMEN
SIE VORBEI!**

THEATER

FASCHING

RÜCKENSCHULE

GESPRÄCHSKREIS
POLITIK

NORDIC WALKING

LINE DANCE

MUSEUMSBESUCH

ALLE ANGEBOTE SIND FREIWILLIG UND KOSTENLOS:

- Gemeinschaft mit Menschen gleicher Lebenslage
- Kurse zur Ernährung, Bewegung und Entspannung
- gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen
- Selbsthilfe

Informieren Sie sich direkt in den Nachbarschaftseinrichtungen oder stöbern Sie nach Angeboten auf:



www.hilfsangebote.de



BÜRGERHAUS
SÜDSPITZE
Marchwitzstr. 24-26
12681 Berlin

Tel.:
(030) 54 98 91- 0
Webseite:
www.ball-ev-berlin.de
E-Mail:
buengerhaus@ball-ev-berlin.de
Ansprechpartnerin:
Frau Dobransky

FRAUENZENTRUM
MATILDE
Stollberger Straße 55
12627 Berlin

Tel.:
(030) 56 40 02 29
Webseite:
www.frauenzentrum-matilde.de
E-Mail:
Frauenzentrum.Matilde@gmx.de
Ansprechpartnerin:
Frau Brunn

KOMPASS
HAUS IM STADTTEIL
Kummerower Ring 42
12619 Berlin

Tel.:
(030) 56 49 74 01
Webseite:
www.klub74.de
E-Mail:
info@klub74.de
Ansprechpartnerin:
Frau Vonbank

STADTTEILZENTRUM
HELLERSDORF-OST
Albert-Kuntz-Str. 58
12627 Berlin

Tel.:
(030) 99 49 86 91
Webseite:
www.ev-mittendrin.de
E-Mail:
stz-hellersdorf-ost@ev-mittendrin.de
Ansprechpartner:
Herr Granzow

STADTTEILZENTRUM
MOSAIK
Altlandsberger Platz 2
12685 Berlin

Tel.:
(030) 549 881 83
Webseite:
www.wuhletal.de
E-Mail:
stz-mosaik@wuhletal.de
Ansprechpartner:
Herr Bahr

Gefördert durch die Europäische Union,
die Bundesrepublik Deutschland, das Land
Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative
Stadtteil, Teilprogramm „Soziale Stadt“



Gestaltung: Britta Willim, www.willimdesign.de