

Anmeldung (bis 01. März 2015)

Name

Institution

Anschrift

PLZ Ort

Telefon /

E-mail

Bank

IBAN:

BIC:

Ich melde mich hiermit verbindlich an und ermächtige den Verein „Frauen für Frauen“ die Seminargebühr in Höhe von 80 € von meinem Konto abzubuchen.

Datum

und

Unterschrift.....

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:

Frauen für Frauen e.V.

Abelstr. 11
71634 Ludwigsburg

Sie können uns auch gerne ein Fax schicken
Fax-Nr.: (0 71 41) 22 08 85 oder sich per
E-mail mit oben genannten Angaben anmelden:
E-mail: s.richter@frauenfuerfrauen-lb.de

Veranstalterinnen:



Frauen für Frauen e.V.

Abelstraße 11
71634 Ludwigsburg

Telefon (07141) 22 08 70
Telefax (07141) 22 08 85

info@frauenfuerfrauen-lb.de
www.frauenfuerfrauen-lb.de

Ansprechpartnerin:

Susanne Richter
Tel.: 07141/ 22 08 33
E-Mail: s.richter@frauenfuerfrauen-lb.de



**LANDKREIS
LUDWIGSBURG**

Dezernat Gesundheit
und Verbraucherschutz
Gesundheitsförderung

Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz
Gesundheitsförderung
Hindenburgstr. 20/1
71638 Ludwigsburg

Ansprechpartnerin:
Ronja Böhringer
Tel. 07141/144-1342



**Frauen
für
Frauen e.V.**

Projekt „Is(s) was?!“

Fortbildungsseminar

12.03.2015

für

**Multiplikatorinnen,
Multiplikatoren
und Interessierte
zum Thema**

Essstörungen



**LANDKREIS
LUDWIGSBURG**

Dezernat Gesundheit
und Verbraucherschutz
Gesundheitsförderung

– Thema –

Essstörungen sind meist lang andauernde Erkrankungen, die bereits in der frühen Pubertät beginnen können. In der Risikogruppe adoleszenter Mädchen und junger Frauen spielen Anorexia nervosa und Bulimia nervosa eine bedeutende Rolle. Sie zählen mittlerweile zu den häufigsten chronischen Krankheiten im Kindes- und Jugendalter. Je früher eine Essstörung erkannt und behandelt wird, desto größer ist die Chance einer Gesundung.

Essstörungen können Folge der vorherrschenden Schönheitsideale, ungünstiger Familienstrukturen oder persönlicher Konflikte und Ängste sein, die mit pubertätsbedingten Entwicklungen zusammenhängen.

Seminarziel:

Ein Ziel des Seminars ist die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Essen und dem eigenen Umgang damit. Die TeilnehmerInnen lernen vielfältige Methoden und präventive Maßnahmen zum Thema Schönheit, Essstörungen und Kommunikation kennen. Sie haben im Laufe der Fortbildung die Möglichkeit verschiedene Handlungsstrategien im Umgang mit Betroffenen zu entwickeln. Dadurch können die FortbildungsteilnehmerInnen Betroffene mit persönlichen Hilfsangeboten unterstützen. Wichtig dabei sind die damit verbundenen Grenzen zu erkennen und zu beachten.

– Seminarinhalte –

Mit Hilfe von abwechslungsreichen Methoden werden folgende Themeneinheiten intensiv vermittelt:

- Schönheitsideale
- Gefühle und Essen
- Essstörungen
- Kommunikation

Während des Seminars erhalten die angehenden MultiplikatorInnen außerdem Informationen über Essstörungen (Anorexie, Bulimie und Ess-Sucht), Ursachen, Auslöser, Symptome, sowie Auswirkungen und Informationen über bestehende Hilfsangebote im Landkreis Ludwigsburg. Des Weiteren lernen die TeilnehmerInnen die Inhalte und Methoden des Präventionsprojekts „Iss Was?!“ kennen, um einzelne Sequenzen selbst in Mädchengruppen oder -klassen zu nutzen. „Iss Was?!“ ist erfahrungsgemäß geeignet für SchülerInnen ab Klasse 7.

– Termin –

Donnerstag, 12.03.2015
9.30 bis 16.30 Uhr

Das Seminar findet in den Räumlichkeiten
des Vereins
Frauen für Frauen Ludwigsburg
in der Abelstraße 11
71634 Ludwigsburg statt.

Anmeldeformular siehe Rückseite
oder online unter:

www.frauenfuerfrauen-lb.de

Seminarkosten: 80,- Euro