

## Gesundheitsamt Region Kassel

Hitzetelefon Sonnenschirm

### Gesundheitsamt Region Kassel Prävention und Gesundheitsförderung

gesundheitsfoerderung@kassel.de

Fax 0561 787-1914

Wilhelmshöher Allee 19-21

34117 Kassel

[www.gesundheitsamt.kassel.de](http://www.gesundheitsamt.kassel.de)

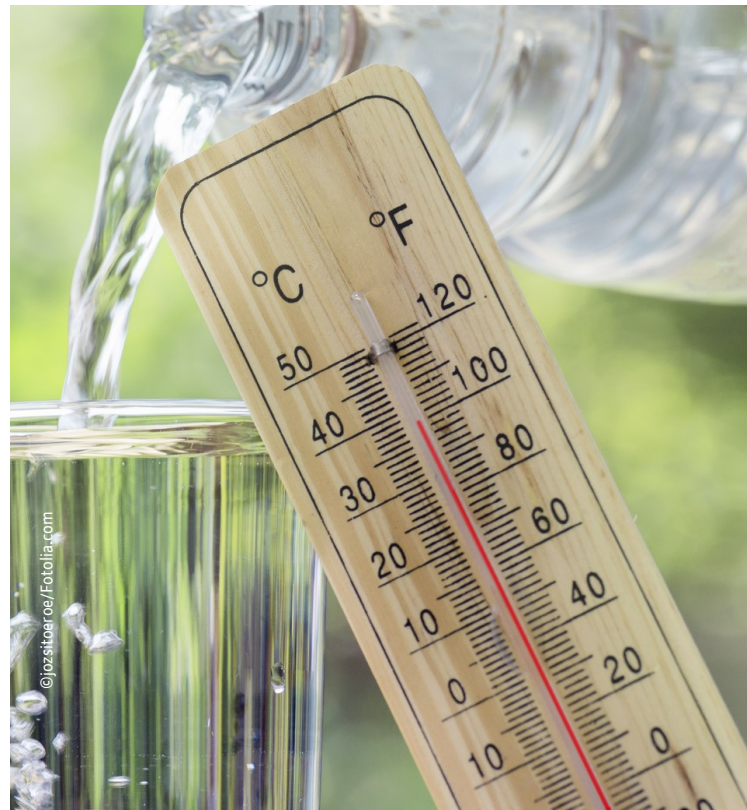
Sie erreichen uns

Montag bis Donnerstag 9-15 Uhr und

Freitag 9-12.30 Uhr

Stand 2022

Kassel [documenta Stadt](http://documenta-stadt.de)





### **Hitzetelefon Sonnenschirm**

Längere Hitzeperioden treten zwischen Mai und September immer öfter auf. Die Folgen spüren die Menschen gerade in den Innenstädten. Besonders Personen im hohen Alter sowie Menschen mit chronischen Erkrankungen leiden oft unter der Hitze. Nachts können sie oft nicht gut schlafen, weil die Wohnung nicht mehr auskühlen kann.

### **Persönlicher Kontakt**

Durch den regelmäßigen Anruf der Ehrenamtlichen werden die Teilnehmer\*innen besonders angesprochen.  
Gut informiert kommt man besser durch die Hitze. Das Hitzetelefon Sonnenschirm informiert frühzeitig über drohende Hitzeperioden und trägt so dazu bei, dass sich die Teilnehmer\*innen und Ihre Angehörigen besser schützen können. Natürlich ist bei so einem Anruf auch immer Zeit für ein freundliches und persönliches Gespräch, was von den Teilnehmer\*innen besonders geschätzt wird.

### **Wie funktioniert das Hitzetelefon?**

Vom **15. Juni bis 31. August** informiert der Anrufdienst des Hitzetelefon Sie kostenlos telefonisch über alle aktuellen Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes für die Stadt Kassel. Angerufen werden Sie in der Regel **zwischen 8.30 Uhr und 12.00 Uhr**. Werden Sie telefonisch in dieser Zeit nicht erreicht, erfolgen für diesen Warntag maximal zwei weitere Anrufversuche.

### **Werde ich auch gesundheitlich beraten?**

Nein, eine individuelle Gesundheitsberatung erfolgt nicht. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hitzetelefon sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren und keine Gesundheitsexpert\*innen. Bitte wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

### **Ehrenamtliches Engagement**

Das Hitzetelefon ist eine gemeinsame Initiative des **Seniorenbeirates** der Stadt Kassel und des **Gesundheitsamt Region Kassel**.  
Wenn Sie Interesse haben sich im Angebot ehrenamtlich zu engagieren, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

### **Informationen & Anmeldung**

Gesundheitsamt Region Kassel  
Prävention und Gesundheitsförderung  
Stichwort „Hitzetelefon“

[rubenraul.koenen@kassel.de](mailto:rubenraul.koenen@kassel.de)  
Telefon 0561 787-1998  
Telefax 0561 787-1914