



# VORWÄRTS GEHEN ZURÜCK INS LEBEN

**SUCHTBERATUNGSSTELLEN IN  
MÜNCHEN, GARMISCH-PARTENKIRCHEN,  
LANDSBERG UND STARNBERG**

## GESTERN SÜCHTIG MORGEN FREI

Sie sind auf dem richtigen Weg. Sie wollen Ihren Drogen- oder Alkoholkonsum, Ihren exzessiven PC-Konsum oder Ihre Glücksspielsucht reduzieren. Sie wünschen sich ein Leben ohne Sucht. Aber allein ist es schwer. Die Suchtberatung von Condrobs bietet Ihnen Hilfe an: Betroffenen, deren Angehörigen oder einfach nur besorgten Mitmenschen. Unabhängig von Suchtart, Herkunft, Alter oder Geschlecht. Damit Ihr Leben neue Perspektiven bekommt.

Probleme erkennen und den Alltag bewältigen. Realistische Ziele setzen und diese Schritt für Schritt verwirklichen. Vertrauen in sich selbst gewinnen.

Wir beraten Sie gern. Gemeinsam mit unseren SozialpädagogInnen, PsychologInnen und MedizinerInnen. In unseren Beratungsstellen in München, Garmisch-Partenkirchen, Landsberg und Starnberg. Überall in Deutsch und Englisch, teilweise in Türkisch oder Italienisch. Auf Wunsch kann die Beratung durch einen Mann oder eine Frau erfolgen. Natürlich kostenfrei und absolut vertraulich. Denn alle unsere MitarbeiterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

## VERTRAUEN IM ANGEBOT UNABHÄNGIGKEIT IN SICHT

Von Beratung, Betreuung und Vermittlung, ambulanter Therapie und Nachsorge bis hin zu Prävention und Informationsveranstaltungen: Wir von Condrobs bieten Ihnen umfassende Hilfe. Ob für Jugendliche oder Erwachsene, Suchtgefährdete oder Betroffene, Angehörige oder InteressentInnen. Wir gehen auf Sie und jede Ihrer Fragen individuell ein.

### BERATUNG & BETREUUNG

- Für Gefährdete und Abhängige: bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen, Glücksspiel oder Online-/PC-Konsum
- Speziell für Angehörige: Elternseminare, Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- Beratung zu Gesundheit oder rechtlichen Fragen: HIV, Führerschein, Bewährungsauflagen und vieles mehr
- In Kooperation mit der Substitutionspraxis: psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Telefonisch oder persönlich
- Einzel oder in der Gruppe: KISS (Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum) oder KT (Kontrolliertes Trinken)
- Kinderfreundliche Umgebung, z.B. Spielecke mit Spielzeug





### VERMITTLUNG & VORBEREITUNG

- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten, weiterführenden Angeboten wie stationäre oder ambulante Therapie oder Selbsthilfegruppen
- Motivation und Vorbereitung auf den Klinikaufenthalt
- Hilfe bei der Kostenklärung
- Zusammenarbeit mit externen Fachkräften, z.B. in Kliniken, Kontaktläden und Jugendzentren

### PRÄVENTION & PROJEKTE

- Für Kinder und Jugendliche
- Für ErzieherInnen und LehrerInnen
- Organisation und Begleitung von Informationsprojekten in Kooperation mit Schulen, Kindergärten, Betrieben und Vereinen
- Fortbildung von pädagogischen Fachkräften
- Spezielle Aufklärungsarbeit für Jugendliche und deren Eltern, z.B. Präventionsprojekt HaLT zum Thema Alkohol
- Zusammenarbeit mit unserem Präventionsprojekt Inside in München
- Angebot der Jugendsozialarbeit in Garmisch-Partenkirchen

### AMBULANTE REHABILITATION & NACHSORGE

- Für Menschen mit ausdrücklichem Wunsch auf ein Leben ohne Suchtmittel
- Psychologische, sozialpädagogische und medizinische Betreuung
- Individuelles ambulantes Therapieprogramm: in Kombination von Einzel- und Gruppengesprächen, mit oder ohne Angehörige
- Rückfallprophylaxe
- Nachsorge im Anschluss an stationäre Therapie: individuelle Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag

### BERATUNG VON INHAFTIERTEN

- Betreuung durch Fachkräfte der Externen Suchtberatung: in den Justizvollzugsanstalten München, Garmisch-Partenkirchen, Landsberg und Niederschönenfeld
- Kontaktdaten über den Sitz der Externen Suchtberatung in München oder über die jeweilige Beratungsstelle vor Ort

## **DIE ERSTE ADRESSE AUF DEM WEG ZU SICH SELBST**

Machen Sie den ersten Schritt in ein Leben ohne Sucht. Vereinbaren Sie mit uns telefonisch einen Termin oder kommen Sie einfach zu unseren Sprechzeiten bei uns vorbei. In eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe.

### **MÜNCHEN**

#### **Condrobs e.V. Drogenberatung München**

Konradstraße 2 | 80801 München

Tel: 089 388376-6 | Fax: 089 388376-83

drobsmuenchen@condrobs.de

#### **Condrobs e. V. Externe Suchtberatung in den Justizvollzugsanstalten**

Bäckerstraße 4 | 81241 München

Tel: 089 8207568-52 | Fax: 089 8207568-42

externe.suchtberatung@condrobs.de

#### **Condrobs e. V. Suchtberatungsstelle Pasing**

Bäckerstraße 4 | 81241 München

Tel: 089 8207568-0 | Fax: 089 8207568-11

pasing@condrobs.de

#### **Condrobs e.V. Pedro Suchtfachstelle Ost Suchtberatung | Ambulante Rehabilitation**

Therese-Giehse-Allee 69 | 81739 München

Tel: 089 189232-10 | Fax: 089 189232-12

pedro@condrobs.de

#### **Condrobs e. V. Pedro Suchtfachstelle Ost Kontaktladen | Drogenberatung**

Ollenhauerstraße 7 | 81739 München

Tel: 089 679080-94 | Fax: 089 634962-88

pedro@condrobs.de

### **GARMISCH-PARTENKIRCHEN**

#### **Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle**

Ludwigstraße 82a | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 72021 | Fax: 08821 72023

garmisch@condrobs.de

#### **Außenstellen/Außensprechstunde**

Reschstraße 1 | 82418 Murnau

Tel: 08841 62855-0 | Fax: 08841 62855-29

garmisch@condrobs.de

Am Anger 2 | 82481 Mittenwald

Tel: 08823 932412 | Fax: 08823 928762

garmisch@condrobs.de

Eugen-Papst-Straße 9 a | 82487 Oberammergau

Tel: 08822 935555

oberammergau@condrobs.de

### **LANDSBERG**

#### **Condrobs e.V. Suchtberatung und Therapie**

Schulgasse 290 ½ | 86899 Landsberg

Tel: 08191 6573683 | Fax: 08191 6573683

landsberg@condrobs.de

### **STARNBERG**

#### **Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle**

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10

starnberg@condrobs.de

#### **Condrobs e.V. chillout**

#### **Niedrigschwellige Beratung und Begleitung**

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-17 | Fax: 08151 95963-10

chillout@condrobs.de

#### **Außensprechstunde**

Rosenstraße 16 | 82205 Gilching

Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10

Terminvergabe erfolgt über Beratungsstelle Starnberg

**Condrobs** ist mit über 30 Einrichtungen und einer Beschäftigungs GmbH einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern. Seit mehr als 40 Jahren begleitet die Organisation mit rund 500 MitarbeiterInnen pro Jahr über 7.200 Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, minderjährige Flüchtlinge, Frauen, Männer, Angehörige und ältere Menschen. Heute ist Condrobs weit über reine Präventions- und Hilfemaßnahmen für Suchtgefährdete und -kranke hinaus auch in der Kinder- und Jugendhilfe, Altenhilfe, der psychiatrischen Versorgung sowie im Ausbildungs- und Beschäftigungsbereich aktiv. Ein besonderes Anliegen von Condrobs sind Präventions- und Hilfemaßnahmen für Kinder und Jugendliche sowie die Unterstützung von Betrieben bei der Gesundheitsförderung. Weitere Informationen im Internet unter [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

**Condrobs e. V. Zentralverwaltung**

Heßstraße 134 | 80797 München  
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30  
online@condrobs.de

[www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)



**Condrobs Infoline: 01805 341010\***

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr  
\*0,14 € / Minute aus dem deutschen Festnetz,  
Mobilfunk max. 0,42 € / Minute

Spendenkonto:  
Stadtsparkasse München  
BLZ 70150000  
Kto. 358200

Condrobs e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern, der Landeshauptstadt München sowie der Landkreise Starnberg und Garmisch-Partenkirchen.



Landeshauptstadt  
München

bezirk



oberbayern



**STA**  
Landratsamt Starnberg