



»Café Malta spezial: Älter werden, fit bleiben«

Vortragsreihe rund
um die Gesundheit im Alter



Malteser
... weil Nähe zählt.

Vortragsübersicht

18. März:	Gedächtnistraining Mit Spaß die Gehirnzellen fit halten
17. Juni:	Erste Hilfe So können Senioren Leben retten
23. September:	Osteoporose Bewegung und Mobilität
18. November:	Ernährung Gesund und munter durch die Winterzeit

Experten zu den einzelnen Themen vermitteln im „Café Malta spezial“ wertvolle Tipps, die das Älterwerden erleichtern und mühelos im Alltag anwendbar sind. Die Referenten stehen im Anschluss an den Vortrag für individuelle Fragen zur Verfügung. Durch Ihre Anmeldung können wir den Nachmittag besser planen – gerne können Sie aber auch spontan vorbeikommen.

Uhrzeit:	jeweils 15.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle der Malteser Worms, Kirschgartenweg 58

Die Teilnahme ist kostenlos – es wird um eine Spende gebeten.

Betreuung von Angehörigen

Sie benötigen in der Zeit der Vorträge eine Betreuung für Ihren Angehörigen? Bitte lassen Sie es uns wissen! Unsere geschulten Helfer stehen gerne zur Verfügung.

Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.

Daniela Herda, Leiterin Demenzdienst
Kirschgartenweg 58, 67549 Worms
Telefon: 06241 8493112
www.malteser-worms.de